**Základní činnosti Centra denních služeb dle požadavků regionálních karet JMK:**

1. **Osobní hygiena:**
* Běžná denní hygiena: péče o ústa (např. očištění, nasazení zubní náhrady), péče o nehty, péče o oči a uší
* zajištění mytí těla a koupání
* výkon fyziologických potřeb: použití WC či toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, výměna menstruačních vložek
1. **Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
* oblékání: oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu
1. **Samostatný pohyb:**
	* Změna polohy: stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky, v případě odpočinku na lůžku: vstávání a uléhání
	* Manipulace s předměty
	* Pohyb v místnosti, prostorách služby
	* Pohyb mimo centrum, mimo dům a chůze po rovině, schodech
2. **Zajišťování stravování:**
	* Příprava a přijímání stravy a pití, zajištění potraviny a stravy, dovoz stravy
3. **Zajištění kontaktu se společenským prostředím:**
	* Podpora při navazování a udržování přátelských vztahů
	* Orientace v čase, mimo domov, v osobách
	* Podpora při rozvíjení schopnosti srozumitelně se vyjádřit a komunikovat
	* Možnost využívání běžných veřejných služeb, zapojování se do sociálních aktivit (návštěvy veřejných služeb - pošta, obecní úřad, banka, obchody, stravovací zařízení, návštěvy míst v okolí)
4. **Seberealizace:**
* Vzdělávání – mít informace o možnostech vzdělávání, vzdělávacích institucích, subjektech nabízejících poradenství v oblasti vzdělávání
	+ Poskytnutí poradenství a informace o pracovním uplatnění
	+ oblíbené činnosti – ruční práce, výtvarné činnosti, čtení, trénování paměti, reminiscenční aktivity, uspokojení duchovních potřeb, sportovní aktivity, canisterapie, jiné oblíbené činnosti
1. **Péče o zdraví a bezpečí:**
	* Předání informací o postupech provedení jednoduchého ošetření, v případě potřeby přivolání pomoci a informování blízké osob
	* Podpora a dostatek informací k návštěvě lékaře a dodržování léčebného režimu
	* Předání informací k zdravé výživě
2. **Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí:**
	* Předání informací o tom, kdo by mohl pomoci s hospodařením s finančními prostředky, poradenství, o speciálních služeb v hospodaření
	* Předání informací o jednotlivých dávkách v případě nedostatku finančních prostředků (např. dávky hmotné nouze, příspěvek na péči apod.)
	* Podpora při zajištění platnosti dokladů
	* Podpora při uplatnění politických práv a práva volit
	* Mít možnost využít informace event. podporu při ochraně svých práv
	* Mít informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se bránit a informace a kontakty na subjekty, které se tímto zabývají