**Základní činnosti Centra denních služeb dle požadavků regionálních karet JMK:**

1. **Osobní hygiena:**

* Běžná denní hygiena: péče o ústa (např. očištění, nasazení zubní náhrady), péče o nehty, péče o oči a uší
* zajištění mytí těla a koupání
* výkon fyziologických potřeb: použití WC či toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, výměna menstruačních vložek

1. **Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

* oblékání: oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu

1. **Samostatný pohyb:**
   * Změna polohy: stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky, v případě odpočinku na lůžku: vstávání a uléhání
   * Manipulace s předměty
   * Pohyb v místnosti, prostorách služby
   * Pohyb mimo centrum, mimo dům a chůze po rovině, schodech
2. **Zajišťování stravování:**
   * Příprava a přijímání stravy a pití, zajištění potraviny a stravy, dovoz stravy
3. **Zajištění kontaktu se společenským prostředím:**
   * Podpora při navazování a udržování přátelských vztahů
   * Orientace v čase, mimo domov, v osobách
   * Podpora při rozvíjení schopnosti srozumitelně se vyjádřit a komunikovat
   * Možnost využívání běžných veřejných služeb, zapojování se do sociálních aktivit (návštěvy veřejných služeb - pošta, obecní úřad, banka, obchody, stravovací zařízení, návštěvy míst v okolí)
4. **Seberealizace:**

* Vzdělávání – mít informace o možnostech vzdělávání, vzdělávacích institucích, subjektech nabízejících poradenství v oblasti vzdělávání
  + Poskytnutí poradenství a informace o pracovním uplatnění
  + oblíbené činnosti – ruční práce, výtvarné činnosti, čtení, trénování paměti, reminiscenční aktivity, uspokojení duchovních potřeb, sportovní aktivity, canisterapie, jiné oblíbené činnosti

1. **Péče o zdraví a bezpečí:**
   * Předání informací o postupech provedení jednoduchého ošetření, v případě potřeby přivolání pomoci a informování blízké osob
   * Podpora a dostatek informací k návštěvě lékaře a dodržování léčebného režimu
   * Předání informací k zdravé výživě
2. **Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí:**
   * Předání informací o tom, kdo by mohl pomoci s hospodařením s finančními prostředky, poradenství, o speciálních služeb v hospodaření
   * Předání informací o jednotlivých dávkách v případě nedostatku finančních prostředků (např. dávky hmotné nouze, příspěvek na péči apod.)
   * Podpora při zajištění platnosti dokladů
   * Podpora při uplatnění politických práv a práva volit
   * Mít možnost využít informace event. podporu při ochraně svých práv
   * Mít informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se bránit a informace a kontakty na subjekty, které se tímto zabývají